

今年 は 姫路城

活動部長 田城真理子



昨年は、活動部 事業に参加ご協力 誠に有難う御座い ました。活動部は パソコンを離れ、 会員同士の仲間づ

くりを目的にしています。同じ教 室にいても中々、コミュニケーション シ ョンがとれないのではないでしょ うか。

さて今年の旅行は、世界に誇る 日本の古城、四五年ぶりの大修理 も終わり、化粧直しをしたばかり の姫路城。壁の美しさは、「白鷺」 の別名にふさわしいのではないで しょうか。参加し、少しでも良か ったと思つて頂くように、微力な がら努力してまいります。これから の行事で、決定している行事もあ ります。

- * 研修旅行 姫路城 四月二三日(木)・二四日(金)
- * グラウンドゴルフ 風の国 六月一日(月)
- * 軽スポーツ 体育館
- * デジカメツアー 一月
- * 忘年会 一二月
- * 総会・写真展示 一月

ICT サロンだより

第44号 発行
シニアネットはまだ
代表者：長尾康一
Tel.090-4570-5953
平成27年2月



シニアの居場所 探し。

退職してから しばらくたつて、 居心地の良いシニアの居場所がな いことに気が付いた。まず、職場 がないから、自分でセットしなけ れば、人に会うこともない。にわ かに近所の人と付き合い始めたが、 呼吸が合わない。OB会に行つて 大昔のカビの生えた話を繰り返し していても何の感激も生まれな い。 親しくしていた先輩や友人が目 の前から消えていく。昔の仲間は 今の仲間ではなくなつてきている。 取り巻くものが変質している。一 人酒場で飲んでいても楽しくない。

年々歳歳花相似たり 歳歳年人同じからず とはよく言ったものだと思う。 シニアが出合い触れ合うステーシ ョンのようなものはないのか。

の六つを予定しており、詳細は総 会資料をご覧ください。椋木、宮 本、伊藤、宮崎、鉄岡の六名が、 お世話をさせて頂きます。至りま せんがご協力を宜しくお願い申し 上げます。一緒に楽しみましょう！

活動部の皆さん



2015 総会・写真展示

少子高齢社会を応援

紙芝居部長 佐藤 敦



電子紙芝居」は平 成二十一年に「シニ アネットはまだ」で 学んだ知識を、社会

貢献に生かしていくため活動を始 めました。発足から七年目に入る 二十七年の総会で「部」として承 認を戴き、会員の期待に応えるべ く頑張つて行く所存です。

全国的にも高齢社会に進んで 行く今、「シニアネット」で得た 「ICT・情報通信技術」で、少 してもその地域社会・高齢社会を 応援して、豊かな社会になるよう 目指して行きます。

また、将来高齢社会を背負つて いくであろう子ども達にも紙芝居 を見てもらい、成長の手助けにな ればと思つています。

現在部員は十六名で、いろいろ な団体からの上演の要望に、三人 一組で出かけていきます。「演目」 も七十五演目があり、内容も大人 用から幼児向け、歌も演歌から童 謡まで、クイズ・などなど揃え ています。

二十六年は高齢施設での上演が 多く会の理念であります、高齢社

会を豊かにして行くことに十分寄 与できたと言えます。

部員の皆さんが上演にでかけ た先で、紙芝居を見て下さる方々 との触れ合いは楽しく、子どもた ちが一生けんめいに画面を見てく れて、その画面の中の動きを見て 笑い声が会場いっぱい広がった り、声を張り上げて歌を歌ったり すると、逆にその深淵とした姿に 元気をもらい、また高齢者と接し た時は、もつともつと頑張らなく てはと勇気がわいてきます。

これからも「シニアネット」 で学んだ知識を駆使し、紙芝居 作りに励み、高齢社会に貢献し ていくことを、部員一同願つて います。

紙芝居部員を紹介します。

- 部長・佐藤敦 副部长・佐々木清子
- 長尾康一 草野富子 久保田嘉男
- 中山和子 三上聖子 宮崎正臣
- 尾崎和子 田村玉枝 栗山房子
- 宮本克久 鉄岡律子 岩田輝美
- 浦柄朝子 佐々木純子

編集後記

担当者が変わりました。皆様の 温かいご支援・ご協力を心よりお 願い申し上げます。(総務部・H)



何かを求めてさ迷い歩くが、誰か が準備してくれたものでは肌に合 わない。所詮、仲間づくりは自分 たちでつくるものだと思付く。

現代、人は地域や職場では結び

楽しい居場所 会長 長尾康一

つかず、趣味によ って結びつく、と いう話を聞いた。 パソコンは人 と人を結びつける 機能を持った有能 なツールである。 助け合いながらそ れを学ぶ過程で仲 間づくりをしてい るのがシニアネッ トはまだであると思 う。

会を運営する

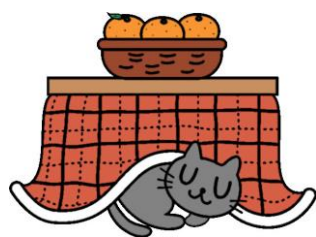
となると様々な役割が必要となつ てくる。かなりの負担をかぶるこ とになり、不満も出る。価値観も 熱意も違うものが共に汗をかくと いうことはむづかしい。

カメラの部品はない。新しいカメ ラを買つても使い方がわからない やりたいことがなくボケた。

全国の社会福祉協会は「生き生 きふれあいサロン」を推奨してい る。高齢者が楽しく触れ合える居 場所づくりのスタイルは様々あつ てよいと思う。「びんぴんコロリ 倶楽部」が皆さんの楽しい居場所 であるように共に汗をかいていき たいと思ひます。



2015 総会



優しさに感謝

副会長 佐々木清子



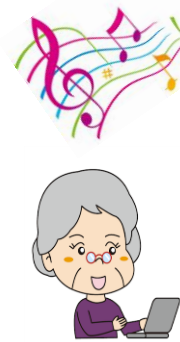
今年も副会長を
拝命しました。
「シニアネットは
まだ」を創立され

た会長の下で力不足な私でしたが、「会」について教わりながら今日になりました。

パソコンに触れたのは六十三歳の時、八十三歳の婦人会長に誘われたのがきっかけになりました。その時より、年上の方が私の行く道の目標になりました。

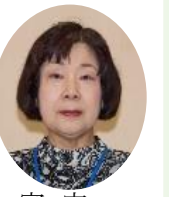
仕事を卒業された方達の「知と智」を働かされた「楽しみ学ぶ」会に、と成長しました。

最近歳を重ねたためか（子供はもともとどと言いますが）理解が遅く、忘れ物が多く困っています。でも皆様の優しさのお陰で、何とか続けられることに感謝し、それに甘え、今年も皆様と一緒に「楽しく学ぶ会」を目指していきたくてと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



ICTで仲間づくり

総務部長 三上聖子



平成二十七年
定期総会には、来
賓の先生方と多く
の会員の皆様に、

ご出席いただき有難うございました。総会では、須山県議様より「ICTに関連する様々な活動への取り組み」についてお話をいただきました。金野先生からは、大学で設置されたタブレット一台をシニアネットはまだへ貸与していただき、また益々発展するIT技術から「IOC」について紹介をいただきました。五月に予定されている研修会が、待ちどおしいところです。

議事は、中山議長による味のある進行で、無事提出議案が承認され、最後に会長により認知症予防対策の一環として広く注目されている「回想法」について紹介がありました。

役員改選により退任された委員の方には、事業活動に立派な実績を残していただき有難うございました。新年度総務については、会員の皆様のニーズを把握し受講環境を整え、各部の事業活動が円滑にいきます。

を凌駕する勢いで普及して来ています。近い将来、これらの講座も必要になると思われれます。聖路加国際病院の日野原重明先生（一〇三歳）は、「現状維持は退化の始まり、現状に満足していたら認知症が早まる」として、「創めることを忘れなければ、人はいつまでも若さを保てます」と言っておられます。

今年、幸い三〇一研修室と四〇二研修室にWi-Fi（無線でのインターネット接続）が充実されましたから、講座部さんと連携しながら、講座内容の多様化の準備に取り組んでいきたいと考えています。

さあ、頭の活性化と若さを保つため、一緒に、今年も新しいことに挑戦して行きましょう！
あなたもICTリーダー。引き続きご協力ご支援をよろしくお願ひ致します。

開発部の皆さん



くよう情報を共有して連絡調整に努めます。また「HP」や「ICTサロンだより」を通してシニアネットはまだ内外への広報活動実践に取り組みながら、会員相互が楽しく学び、ICT仲間づくりを進めて会の発展を目指します。

これからの一年間皆様のご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。

総務部の皆さん



顧問金野先生より
貸与のipad



楽しく学ぶ講座

講座部長 田村正徳



今年度は、三つの方針を掲げています。先ず、会員が助けあって、楽しくパソコンを学べるように努めます。「ICTリーダー」を目指し、講座勉強会を通して、講師・サポーターの能力アップに努めます。

(一) 日進月歩で進展しているICTに対応できるシニアを目指し、開発部と共同で教材の見直しを行い、レベルの向上を図る。

(二) 年間講座計画表に添って効率的な講座運営を図ると共に、必要に応じて内容の見直しを行う。

また、秋には、新機種が発売が予定され、今までの以上の厳しい展開が予想されます。皆様方の叡智を結集し、進めて参りますので、宜しくお願ひします。

私事ですが、「二泊三日」の予定で、白内障の手術に臨んで来ましたが、この年で初めての入院で、術前検査で左目の状態が悪く驚き怖くもなりました。いざ手術室に

創めることを忘れなければ、人はいつまでも若さを保てる

開発部長 梅村 洋



開発部の仕事は、大きく分けて二つです。まず一つは、教材の開発、これ

は講座内容を時代の推移にあわせ充実させていくために新しい教材の開発です。二つ目は、人材の育成、これには、①新しい講師・サポーターの育成 ②既存講師・サポーターのさらなるスキルアップがあります。

パソコンには、ワード、エクセル、ポイント以外にも沢山の機能があります。主なものだけでも、パワーポイントでのプレゼンテーション、デジタル写真の加工・編集、ブログの作成、CD・DVDやUSBなどを使って大切なファイルの保存や受け渡し、また「クラウド」を使ってファイルや写真などの保存と共有、そして、インターネットでの各種ウェブサイトの閲覧・活用など・・・特にインターネットの活用は、パソコンの機能の中でも、その中心に位置するものと思います。

入ると、インフイニティー（無限大）の大きな手術器に圧倒されましたが、もうまな板の鯉です。左目は麻酔で感覚はないけれど、眼は見える。ここまでの技術の進歩に凄さも感じました。手術も二十五分くらい、安静時間二時間無事終了しました。感謝、感謝です。

講座部の皆さん



新入会員のご紹介

- 二十七年一月、
 - 石原清子 大竹美智子
 - 福田敦子 渡辺とし子
 - 山根久子 上田洋子
- (敬称略)